

Как приучить ребенка к горшку за 7 дней по системе «Довольный малыш»

По достижении малышом возраста один год родители активно начинают учить его обращаться с горшком. Педиатры единодушны во мнении, что начинать обучение необходимо не раньше 18 месяцев. До этого времени малыши не способны контролировать процесс наполнения и опорожнения мочевого пузыря, они справляют нужду рефлексивно. Если мама не успевает посадить ребенка на горшок, то получит мокрые штанишки и лужицу на полу.



Особенности методики «Довольный малыш»

Основательницей системы является Джина Форд, няня из Великобритании. Она написала несколько книг по воспитанию малышей и развитию у них полезных навыков. Система «Довольный малыш» предназначена для детей, которые впервые осваивают горшок. Ее применяют по отношению к малышам, возрастом 15 – 18 месяцев.

Что должен уметь ребенок?

1. Понимать взрослую речь.
2. Нагибаться и приседать.
3. Собирать игрушки, раскладывать их по местам.
4. Оставаться сухим в течение двух часов бодрствования.
5. Произносить слова, по которым родители смогут понять его потребности.
6. Ощущать неудобство, когда на нем мокрая или грязная одежда.

Курс «Довольный малыш» за неделю

День первый

С малыша снимают памперс и одевают обычные х/б трусики. Следят за поведением, пресекая попытки ребенка сходить в туалет.

Знакомство с горшком начинают вести с утра. Малыша усаживают на горшок и объясняют важность этого предмета. Главное – задержать кроху на горшке на период от 10 минут. За это время малыш привыкнет к новым ощущениям.

Важно! Нельзя удерживать ребенка силой на горшке, лучше через 10 – 20 минут повторить процедуру.



Утром повторяют процедуру. Стараются удержать кроху на горшке несколько минут. В течение дня внимательно следят за ребенком. При появлении первых признаков желания опорожниться, предлагают горшок. Если малыш категорически отказывается, усадите его на горшок и снова расскажите о важности процедуры.

Если ребенок в течение дня сделает туалет в штаны, не нужно его ругать. В мокрых трусиках он быстро почувствует дискомфорт и вспомнит о горшке.

День третий

Отправляясь на прогулку, не одевайте памперс. Перед выходом малыша усадите на горшок. Этот предмет нужно взять с собой. Если увидите, что ребенок захотел в туалет, предложите ему сходить на горшок, который вы захватили с собой.

День четвертый

С этого дня детки перестают враждебно относиться к горшку. Они могут без напоминания подойти к горшку и попытаться самостоятельно справиться нужду. Обязательно похвалите малыша за это. Однако стоит тщательно следить за ребенком. В процессе увлекательной игры он может рефлекторно сделать нужду в трусики, забыв об отсутствии памперса. Важно заметить позывы вовремя и шепотом напомнить о горшке.

Важно! После каждого удачного обращения с горшком малыша обязательно нужно хвалить.



Пятый – седьмой дни

В этот период активно следят за малышом в целях корректирования его поведения. Поскольку новый навык до автоматизма еще не доведен.

Для того чтобы обучить малыша горшку по системе «Довольный малыш», маме (папе, няне) нужно запастись терпением и выделить достаточное количество времени для постоянного пребывания рядом с ребенком. Одевать кроху нужно в свободную одежду, которая легко будет сниматься при необходимости.

Если обучение не принесет сразу долгожданный результат, не стоит отчаиваться. Чаще хвалите малыша, акцентируя внимание на важность обращения с горшком.

Важно! Не кричите на ребенка за неудачи. Малыш испугается, при последующем контакте с горшком у него сохранятся стойкие негативные ассоциации.

Подбор горшка

При покупке предмета туалета, соблюдайте такие рекомендации.

1. Проверьте устойчивость горшка. Предпочтение отдается моделям на ободке снизу, а не на ножках.
2. Горшки со спинкой удобнее для ребенка. Он лучше чувствует равновесие.
3. Не стоит покупать крохе мультифункциональный горшок (с погремушками или музыкой). Это отвлечет от процесса, как следствие – малыш будет рассматривать горшок только как еще одну игрушку.
4. Отдавайте предпочтение пластиковому горшку, он приятнее для кожи ребенка.
5. Для девочки подойдет обычный круглый горшок. Мальчикам подбирают модель с выступом впереди.
6. Для улицы покупают горшок с крышкой.

Малыш категорически отказывается от горшка. Что делать?

Иногда приученный к горшку ребенок начинает резко игнорировать этот предмет гигиены и активно протестует против его использования. Причин для этого бывает несколько.

1. Болезнь малыша или простое недомогание.
2. Стресс, связанный с переездом или временной сменой места проживания.
3. Нервозность в семье, психологическое давление на ребенка.
4. Появление нового члена в семье.
5. Кризис возраста. Обычно проявляется у трехлетних малышей, заключается в полном отрицании навыков и активном непослушании.

Как только причина будет найдена и устранена, малыш самостоятельно вернется к потребности в горшке. С возрастом он научится справлять нужду на горшок без привлечения взрослых, и всегда будет радовать маму сухими штанишками.